



INVESTIGAÇÃO DOS SERVIÇOS DE SAÚDE PRESTADOS AOS IDOSOS EM CENTROS ESPORTIVOS

Daniel Vicentini de Oliveira¹; Marcia Regina Bendeti²; Rosangela Cocco Morales³

RESUMO: Este projeto tem como objetivo investigar os serviços de saúde prestados aos idosos em centros esportivos do município de Maringá/PR além de avaliar a qualidade de vida desta população. Trata-se de uma pesquisa de campo e descritiva. O levantamento bibliográfico será realizado através de livros da biblioteca do Centro Universitário de Maringá e biblioteca pessoal dos pesquisadores, além de artigos científicos das bases de dados: Scielo, Lilacs e MEDLINE. Os sujeitos serão selecionados a partir de um contato primário com a Secretaria de Esportes do município de Maringá/PR, após a autorização da mesma para a realização da pesquisa. Em cada centro esportivo a coleta será realizada através de uma entrevista com o respectivo coordenador responsável pelo local e com os idosos participantes das atividades oferecidas a eles. Esses sujeitos (coordenadores e idosos) assinarão um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) onde concordarão em participar da pesquisa. Os idosos serão abordados antes ou após a realização das atividades, não serão, portanto, interrompidos caso estejam participando das mesmas e os coordenadores poderão ser abordados antes, durante ou após o expediente de trabalho. Como material de coleta de dados, primeiramente será aplicado aos coordenadores dos centros esportivos, um questionário com perguntas abertas e fechadas sobre as instalações do local pesquisado, ergonomia própria para idosos, quais serviços são prestados especificamente para idosos, qual profissional atua com esses serviços, quais as dificuldades encontradas por estes gestores. Para os idosos, será aplicado um questionário com 33 perguntas fechadas, contendo questionamentos quanto a satisfação dos idosos pelos serviços prestados a eles pelos centros esportivos, em relação a higiene, o profissional, materiais, espaço físico, demais idosos participantes, segurança, atenção dada a eles, horários das atividades atividades que mais agradam, quais atividades deveriam ser oferecidas. Será aplicado também nos idosos o questionário WHOQOL-Bref, que avalia a qualidade de vida. Espera-se que os centros esportivos do município de Maringá/PR ofereçam atividades específicas para o público idosos, como grupos de atividade física, no mínimo duas vezes semanais, por trinta minutos e que estes serviços sejam guiados por um profissional da saúde adequado para o mesmo; que estejam dentro das condições de higiene adequadas; que os idosos gostem dessas atividades e que tenham uma boa qualidade de vida, o que nos levará a hipótese de que estas atividades promovem a melhora da mesma.

PALAVRAS-CHAVE: Idosos; Centros esportivos; Saúde Pública

¹ Acadêmico do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá – Paraná. Programa de Bolsas de Iniciação Científica do Cesumar (PROBIC). daniel_vicentini@yahoo.com

² Orientadora, Professora Mestre do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá – Paraná. mrbenedeti2011@gmail.com

³ Co-orientadora, Professora Mestre do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá – Paraná. rosangela@cesumar.br